

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous faire parvenir cette information qui, je l'espère, pourra vous intéresser vous, vos clients, vos proches ou vos connaissances :

Nous proposons le vendredi 04.04.2025, de 18h00 à 20h00 , Rue du Pont 21, 2720 Tramelan,
un cours de découverte du Qi-Gong.

Cette séance est ouverte à chacune et chacun sans prérequis, dès 14 ans.

Le Qi-Gong est une pratique millénaire qui fait partie de la médecine chinoise et qui vise à renforcer et à maintenir la santé. Ses bienfaits commencent à être étudiés et reconnus par les sciences occidentales. Notre intervenant, M. Mizzi travaille notamment en lien avec des médecins et des hôpitaux sur l'île de la Réunion.

Cette séance découverte n'a lieu qu'une fois par année dans notre club. C'est pourquoi cette initiative n'entre aucunement en concurrence avec les offres similaires et régulières de la région, et pourrait même leur amener quelques membres ou clients supplémentaires.

Ce cours est un complément aux activités de notre club, à savoir le Judo, le Karaté Do et l'Aïkido. Il vise à sensibiliser nos membres, les parents de nos juniors et le public extérieur aux aspects thérapeutiques souvent méconnus, mais essentiels des arts martiaux japonais.

Inscriptions : <https://framadate.org/Stage2025>

Je suis volontiers à votre disposition pour tout complément d'information.

Pour le Budokan Tramelan, Alain Mathez, 079 259 10 79

P.S.

Deux autres sessions auront lieu le samedi (15h-18h) et le dimanche (10h-12h) à Seloncourt (France).
Informations sur demande.