



Grossmeister Zsolt Szénasi in der Schweiz

Smart-Guard-Kyusho Kurs - Organisator: Karate Diem in Fällanden

Eine perfekte Technik aus Karate & Kyusho-Jitsu machen Smart Guard zur effektiven und praxistauglichen Kampfkunst, präsentiert durch den europäischen Chefinstruktor **Zsolt Szénasi** (10. Dan Ryukyu Kempo & Kyusho, 7. Dan Shitoryu).

Kursinformation:

Datum, Zeit: Samstag, 11. April 2026 von 11.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Sonntag, 12. April 2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Im Dojo von Walter Stürzinger, [Tämperlistrasse 3 in 8117 Fällanden](#)

Programm: Tuite (Griffe), Kyusho-Jitsu (Vitalpunktstimulation), Messer-, Stockkampf, > Die effektivsten Techniken im Strassenkampf, Smart Chikung (Qi Gong).

Mitbringen: Trainerhose, T-Shirt - wir trainieren barfuss.

Falls vorhanden: Escrima-Stock ca. 65 cm, Holz- oder Aluminiummesser (teils vorhanden)

Anmeldung: So rasch wie möglich - spätestens bis Anfang April 2026.

An: Bitte um Angabe von vollständigem Namen, Adresse, Telefon und E-Mail
Egon Diem, Alte Landstrasse 38 8706 Meilen,
Mobile: 079 776 86 20 (WhatsApp) oder E-Mail: diemegon@gmail.com

Kurskosten: CHF 180.-- im Voraus auf nachfolgendes Konto zu überweisen:
PC-Konto, IBAN CH31 0900 0000 8545 8122 8
lautend auf: Egon Diem, Shito Kai Karate, Meilen

Eingeladen: Stiloffen (keine Vorkenntnisse nötig) Karate, Jiu-Jitsu, Kick-Boxen, Judo etc.

Haftung: Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab - Versicherung ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers. Die Beteiligten erklären sich damit einverstanden, dass Fotos vom Kurs auf shito.ch resp. karatediem.ch veröffentlicht werden.
Beitrag vom November-Kurs 2025 mit Zsolt: [Link](#)

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!
Sportliche Grüsse Egon

16. Februar 2026/WS