



SSKF

KATA-KURS 1.-3. DAN
SWISS SHITORYU KARATEDO FEDERATION

流

WWW.SHITORYU-KARATE.CH



**VORBEREITUNG 1.-3. DAN/
HOMOLOGATIONSKURS**

AN ALLE SSKF MITGLIEDER:

DER DIESJÄHRIGE HOMOLOGATIONSKURS ZUM 1. BIS 3. DAN FINDET WIE ANGEKÜNDIGT STATT. DIESE KURSE DIENEN EBENFALLS DER PRÜFUNGSVORBEREITUNG UND DER ANGLEICHUNG DER VERSCHIEDENEN KATA INNERHALB DES VERBANDES. PRÜFUNGS-/HOMOLOGATIONSREGLEMENT SSKF: WWW.SHITORYU-KARATE.CH/KADER

KURSDATUM: SONNTAG, 11. JUNI 2023

ZEIT: TRAINING 10.30-14.00 UHR

KURSORT: DOJO SHITOKAI KARATEDO GLATTAL
TÄMPELSTRASSE 3 8117 FÄLLANDEN

THEMA: **KATA-VORBEREITUNG
ZUM 1. BIS 3. DAN SHITORYU**
YAKUSOKU-KUMITE 1-5 DER PINAN/HEJAN KATA (1-3)

SHURI-TE KATA:
(FÜR DANGRAD)

BASSAI DAI (1)
KOSOKUN DAI (2)
KOSOKUN SHO (3)

NAHA-TE KATA:
SEIENCHIN (1)
SANCHIN+TENSHO (2)
SAIFA (3)

TOMARI-TE KATA:
MATSUMORA NO ROHAI (1+2)
SOCHIN (3)

KURSLEITUNG: WALTER STÜRZINGER 7. DAN SHITOKAI

KURSKOSTEN: SSKF MITGLIEDER: 20.-- FR.

ANMELDUNG: ANFRAGEN AN:
MAIL: WALTER.STUERZINGER@SHITO.CH
044 888 44 11

KARATEPASS: MITNEHMEN FÜR KURSEINTRAG

VERPFLEGUNG: FÜR LEICHTE VERPFLEGUNG
ZU LASTEN DER VERBANDSKASSE IST GESORGT

CORONAVIRUS: ZUR ZEIT KEINE EINSCHRÄNKUNG

TEILNAHME: AUF EIGENE VERANTWORTUNG