



**SSKF**

**VORBEREITUNG 1.-3. DAN**  
**SWISS SHITORYU KARATEDO FEDERATION**

流  
連  
系



**Vorbereitung 1.-3. Dan  
Homologationskurs**

[www.shitoryu-karate.ch](http://www.shitoryu-karate.ch)

Liebe Karatefreunde  
Der diesjährige Vorbereitungskurs zum 1. bis 3. Dan findet wieder im Juni statt.  
Dieser Kurs gilt auch als Homologationskurs.  
Für eine Anerkennung durch den schweizerischen Karateverband SKF sind bei unserem Verband je nach Dangrad mehrere solche Kurse Pflicht.  
Dieses mal wurde als Kursprogramm ausschliesslich Naha-Te von mir ausgewählt.

**Kursdatum:** Sonntag 9. Juni 2024

**Kursort:** Dojo Shitokai Karatedo Glattal  
Tämperlistrasse 3 8117 Fällanden

**Programm: Kata zum 1.-3. Dan Shitoryu  
Naha-Te Kata:**

**1. Dan:** Shinsei Dai 1+2  
Gekisai Dai 1+2  
Seienchin, Tensho

**2. Dan:** Sanchin, Seisan

**3. Dan:** Saifa, Seipai, Sanseiryu

**Kursleitung:** Walter Stürzinger 7. Dan Shitokai

**Zeit:** Eintreffen spätestens 10.15 Uhr  
Kurs 10.30-14.30 Uhr

**Kurskosten:** 30.-- Fr. pro Person

**Anmeldung:**  
E-Mail [walter.stuerzinger@shito.ch](mailto:walter.stuerzinger@shito.ch)  
Telefon Büro 044 888 44 11  
Handy (Whatsapp) 079 209 56 46

**Karatepass:** (Lizenz 24) Mitnehmen für Eintrag

**Verpflegung:** Für leichte Verpflegung  
zu Lasten der Verbandskasse ist gesorgt

**Versicherung:** Sache der Teilnehmer