



SSKF

VORBEREITUNG 1.-4. DAN
SWISS SHITORYU KARATEDO FEDERATION

流
連
系



**Vorbereitung 1.-4. Dan
Homologationskurs**

www.shitoryu-karate.ch

Liebe Karatefreunde
Der diesjährige Vorbereitungskurs zum 1. bis 4. Dan findet wie abgemacht im August statt.
Dieser Kurs gilt auch als Homologationskurs.
Für eine Anerkennung durch den schweizerischen Karateverband SKF sind bei unserer Untersektion je nach Dangrad mehrere solche Kurse Pflicht.

Kursdatum: Sonntag 31. August 2025

Kursort: Dojo Shitokai Karatedo Glattal
Tämperlistrasse 3 8117 Fällanden

Programm: Kata zum 1.-4. Dan Shitoryu:

1. Dan: Bassai Dai - Shuri-Te
Seienchin - Naha-Te

2. Dan: Bassai Sho - Shuri-Te
Seisan - Naha-Te
Matsumora no Rohai - Tomari-Te

3. Dan: Kosokun Sho - Shuri-Te
Seipai - Naha-Te
Niseishi - Tomari-Te

4. Dan Gojyushiho - Shuri-Te
Suparimpei - Naha-Te
Pacyu - Tomari-Te

Kursleitung: Walter Stürzinger 7. Dan Shitokai

Zeit: 10.30 - ca. 14.30 Uhr

Kurskosten: 30.-- Fr. pro Person

Anmeldung: walter.stuerzinger@shito.ch

Karatepass: (Lizenz 25) mitnehmen für Eintrag

Verpflegung: leichte Verpflegung inkl.

Versicherung: Sache der Teilnehmer